

RIJK VAN NIJMEGEN 

APRIL 2022 GRATIS MEENE MEN!  
WWW.RIJKVANNIJMEGENBRUIST.NL

# BRUIST

We kunnen weer  
*naar buiten!*

**Roosmarijn  
Luyten:**

'Dan word ik  
heel gelukkig!'





Vind de stijl die bij u past  
in ons ruime assortiment

RAAKT U OOK ZO  
ENTHOUSIAST?  
WIJ HELPEN U GRAAG VERDER!  
[WWW.JONTOEBAST.NL](http://WWW.JONTOEBAST.NL)

## TEGELS & VLOEREN

Een vloer is een belangrijk sfeerelement in ieder huis. Of het nu gaat om uw huiskamer, keuken, badkamer of toilet: iedere ruimte heeft zijn eigen karakteristieke kenmerken en vraagt daarmee ook om een unieke, passende vloer.

Bent u op zoek naar tegels of andere vloeren? Laat u dan inspireren in onze showroom in Boven-Leeuwen! Proef van de verschillende sferen en stijlen die een bepaalde vloer kan creëren. Ontdek ons verrassend grote aanbod aan keramische vloeren, natuursteen en laminaat dat wij zelf importeren uit landen als Italië en Spanje.

*Iedere woonruimte  
een gevoel van thuis*



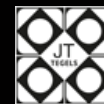
TEGELS &  
VLOEREN



NATUURSTENEN  
VLOEREN



BADKAMERS  
& WELLNESS



**JON TOEBAST**

TEGELS - SANITAIR BV

NATUURSTEEN - BOUWPRODUKTEN - BADKAMERS

van Heemstraweg 19e, Boven-Leeuwen  
0487-592606 | [info@jontoebast.nl](mailto:info@jontoebast.nl)

[WWW.JONTOEBAST.NL](http://WWW.JONTOEBAST.NL)

# Wil je meer balans in je figuur?

## Een liposuctie kan hier een oplossing voor bieden

De vakkundige en gepassioneerde plastisch chirurgen van Kliniek Heyendael zorgen er met een liposuctie voor dat jouw lichaam zijn natuurlijke balans terugkrijgt. De liposuctie, oftewel overtollige vetverwijdering, wordt in onze kliniek vaak uitgevoerd op de buik, billen, heupen, bovenbenen of dijbenen. Daarnaast is het op andere plekken mogelijk, zoals onderkin, schouderbladen, bovenarmen en rug.

Een liposuctie is een specialistische behandeling die onder plaatselijke verdoving of narcose wordt uitgevoerd. De eerste stap op weg naar een liposuctie is een oriënterend gesprek met een van onze plastisch chirurgen. In een vertrouwde setting kun je al je vragen en verwachtingen

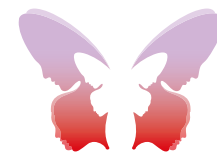
uitspreken. Onze plastisch chirurg beoordeelt of je in aanmerking komt voor een liposuctie en geeft heldere informatie over de behandeling, de nazorg, het te verwachten resultaat en de risico's. Daarna zal een maatwerkofferte door de consulente met jou worden besproken. Op basis van deze kennis kun je een weloverwogen beslissing nemen.

**Heb jij vragen of wens jij meer informatie over de kliniek of over een liposuctie? Neem gerust contact met ons op of vraag een gratis en vrijblijvend consult met één van onze plastisch chirurgen aan.**



Betrouwbare  
en betaalbare  
plastische chirurgie.

Voor meer info  
024 - 845 05 06



Kliniek  
Heyendael

Cosmetische Plastische Chirurgie




### Wie zijn wij?

Betrouwbaar, professioneel en persoonlijk, dat is Kliniek Heyendael. Al sinds 2011 zijn we een begrip als het gaat om cosmetische plastische chirurgie. Onze privékliniek bevindt zich in Nijmegen. Bij Kliniek Heyendael staan jouw wensen centraal. Deze worden tijdens een uitgebreid consult met de plastisch chirurg besproken om zo een realistisch beeld te krijgen van de mogelijkheden.

### Onze behandelingen

- Borstvergroting
- Liposuctie
- Lipofilling
- Ooglidcorrectie
- Neuscorrectie
- Oorcorrectie
- Facelift (MACS-lift)
- Schaamlipcorrectie
- Injectables

### Volg ons op Facebook en Instagram!

 @kliniekheyendael |  Kliniek Heyendael

Parklaan 70, Groesbeek ( nabij Nijmegen)

info@kliniekheyendael.nl

024 - 845 05 06 | www.kliniekheyendael.nl

**'We hopen je binnenkort te mogen verwelkomen!'**

# *Impressie* **Groesbeek**



**Wil je kans  
maken om jouw foto  
in Rijk van Nijmegen  
Bruist terug te zien?**  
Stuur deze dan naar  
[ontwerp@nederlandbruist.nl](mailto:ontwerp@nederlandbruist.nl)  
o.v.v. Foto Rijk van  
Nijmegen



10



12



28

# Inhoud



38



18



23

# COLOFON

**UITGEVER** Nederland Bruist B.V.  
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout  
T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl  
www.nederlandbruist.nl  
f nederlandbruist

**DIRECTIE** Marcel en Lea Bossers  
**CUSTOMER CARE** Nederland Bruist 076-7115340  
**VORMGEVING** Nederland Bruist - Ramon Heeren  
**THEMATEKSTEN** Nederland Bruist  
**TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN** Maaïke van Helmond  
**FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN** Ingrid Hoogerdijk  
**EINDREDACTIE** Astrid Berkhout

f Like ons op Facebook/Rijk van Nijmegen Bruist

**ADVERTEREN?** Bel Frank van Geel op  
06-43093996 of mail fvangeel@nederlandbruist.nl

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2022. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. Rijk van Nijmegen Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 39 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



Foto: Ron Eskens soopictures.nl

Het is april, een maand waarin we heel wat te vieren hebben: Koningsdag, Pasen en natuurlijk de lente die nog niet zo lang geleden haar intrede heeft gedaan. Kom maar op met die heerlijke voorjaarszon en de lentekriebels, wij zijn er klaar voor! Jij ook? Mocht je toch nog wat moeite hebben met de overgang van de winter naar de lente, dan geven we je verderop in deze nieuwste editie van Bruist wat fijne tips om de lente te vieren.

# Bruisende lezer,

Ongetwijfeld voelt ook musicalactrice Roosmarijn Luyten de lentekriebels. Waar zij nog meer de positieve kriebels van krijgt? Van haar rol in de hitmusical Hij Gelooft in Mij. Hoe het kan dat zij daar dag in, dag uit van blijft genieten, lees je in het bruisende interview dat wij met haar hadden.

En niet alleen Roosmarijn bruist, ook alle ondernemers die wij spraken bruisen van de energie. Het voorjaarszonnetje doet duidelijk iedereen goed en zorgt ervoor dat er weer positief naar de toekomst gekeken wordt. Benieuwd naar al deze positieve verhalen? Blader dan snel verder en laat je inspireren!

**Lea en Marcel Bossers**

**Adverteren?**  
Mail naar nl@nederlandbruist.nl of bel 06-43093996

**Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook Nijmegen Bruist en De Overbetuwe Bruist.**

LAAT DE ZON  
WEER BINNEN!



# Lentekriebels, *geef jezelf een boost!*

Zodra de eerste voorjaarszonnestrallen zich laten zien, komen ze tevoorschijn: de lentekriebels. We willen naar buiten, flirten meer, voelen ons vrolijker en zijn uitbundiger dan in de winter. Laat de lente nog meer in je leven met onze bruisende tips.

De afgelopen maanden hebben we voornamelijk binnenshuis genoten. Nu de temperatuur stijgt, is het tijd om de deur uit te gaan. Ga op de fiets naar je werk, maak een voorjaarswandeling of neem de tuin onder handen. Bewegen is niet alleen goed voor je lichaam, het maakt je ook gelukkiger.

**GA NAAR BUITEN** De zon zorgt voor de aanmaak van vitamine D en dat is heel goed voor je lichaam. Bovendien zorgt zonlicht ervoor dat we ons beter voelen. Breng daarom je lunchpauze een paar keer per week door in het voorjaarszonnetje. In de lente ontwaakt de natuur, breekt de zon door en worden onschuldige lammetjes en andere dieren geboren. Laat je inspireren door de frisse energie die de lente met zich meebrengt en trek er samen met je vriend(in), ouders, vrienden en/of kinderen op uit.

**ZORG VOOR JE LICHAAM** Scrub die oude wintercellen van je huid. Geef je voeten - die de hele winter opgesloten hebben gezeten - een 'grote beurt' en lak je teennagels alvast in een vrolijk kleurtje. Breng een bezoekje aan de kapper en ga de lente stralend tegemoet. April is bij uitstek de maand om te gaan sporten. Schrijf je in bij de sportschool en sport de overtollige winterkilo's eraf. Gooi al je energie in de strijd en zie jezelf in gedachten al met een strak lichaam in bikini op het strand.

**VERWEN JEZELF** Langzaam loopt het kwik op en prikt het eerste lentezonnetje voorzichtig door de winterse wolken. Hoog tijd voor een bezoekje aan de stad waar de voorjaarscollectie al enige tijd in de rekken hangt. Gun jezelf een nieuwe aankoop waarmee je de wintermaanden definitief gedag zegt. Trakteer jezelf op een grote bos tulpen. De zomer is in aantocht en dat mag best gevierd worden.



**Nog meer tips voor een bruisende lente?** Op [www.nederlandbruist.nl](http://www.nederlandbruist.nl) vind je diverse ondernemers die je hierbij vast en zeker kunnen helpen.

## LEZERSACTIE \*

Maak kans op een gratis fotoshoot van Sophia fotografie



Altijd al een dagje model willen zijn bij een professionele fotograaf? Dat kan! Sophia Fotografie geeft deze maand een fotoshoot weg.

Like de Facebookpagina van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! Of stuur je gegevens o.v.v. #FOTOSHOOT naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl).

[#FOTOSHOOT](http://www.sophiafotografie.nl)



## BRUIST Deals

Ook deze maand hebben we weer enkele Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Neem een kijkje op [www.nederlandbruist.nl/lezersacties](http://www.nederlandbruist.nl/lezersacties) en profiteer van mooie kortingen bij onze bruisende ondernemers.

## DRY OIL SUN SPRAY VAN THAT'SO

That'so is ongeëvenaard als het om de zelf tan producten gaat, maar ook op het gebied van zonbescherming kun je niet om het merk heen. De Dry Oil Sun Sprays bevatten allemaal 3 SFP in 1 flacon. Spray je één keer, dan ben je met factor 20 beschermd. Spray je kort daarna weer met factor 30 etc. Er is ook een sun spray die tevens anti-insecten is en een spray voor mensen met tatoeages zodat, deze niet verkleuren door de zon. 175 ml, € 25,-

[www.thatso.nl](http://www.thatso.nl)



P

## LOWLANDERS 100% NATURE POSITIVE GIN

Een wereldwijde primeur van Lowlander wordt in april gelanceerd: 100% Nature Positive gin. Een buitengewoon smaakvolle, low-impact gin, gedistilleerd met jeneverbes, limoen, kardemom, spar, rozemarijn en citroen. Helder en fris, bomvol citrustonen en verse kruiden en volledig klimaatpositief! Deze wordt gemaakt met verse botanicals van lokale, zero-waste verticale stadsboerderijen, in combinatie met gerecyclede ingrediënten. De innovatieve kartonnen fles wordt gemaakt van 94% gerecycled materiaal en is zelf 100% recyclebaar. Vanaf april exclusief beschikbaar bij Gall&Gall.

[www.lowlander-beer.com](http://www.lowlander-beer.com)



# Hallo lente!



## HALLMARK

Verras je familie, vrienden en collega's met de leukste kaartjes. Vergeet nooit meer een verjaardag, of moederdag (8 mei), en stuur gemakkelijk een kaart of cadeau dat je op voorhand vastlegt. Maak je keuze uit een ruime collectie wenskaarten van de beste kwaliteit. Of ga voor een cadeau zoals bloemen, ballonnen, chocolade, drank, beautyproducten en nog veel meer. Personaliseer je kaart naar eigen smaak, voeg een tekst en leuke decoraties toe. Als laatste kies je een adres en versturen maar! [www.hallmark.nl](http://www.hallmark.nl)



## UNION FLOW

Dankzij de frisse retrolook van de Union Flow val je direct op en samen stelen jullie de show. Deze opvallende fiets is beschikbaar in verschillende frisse kleuren, en telkens met stijlvolle, lichte banden. Op die manier cruise je soepel stad en land door. Vanaf € 479,- [www.union.nl/flow](http://www.union.nl/flow)



## GUINNESS (0,0%)

De Guinness Draught 0.0 is een donkerkleurig, alcoholvrij stout bier gebrouwen in Ierland en qua smaak identiek aan de reguliere Guinness, inclusief de karakteristieke schuimkraag. De ontwikkeling van dit alcoholvrije bier duurde vier jaar en net als de originele variant heeft het een romige, zachte smaak met een klein zoetje. Ook zit er in de blikjes 0.0 bier - net als bij de gewone variant - een balletje dat bij het openen zorgt voor de volle, romige schuimkraag. [www.guinness.com](http://www.guinness.com)



## LEZERSACTIE\* Bruist Ecofriendly Powerbank

Nooit meer een lege telefoon, want met de kleine ecofriendly herlaadbare Bruist Powerbank zit jij nooit meer zonder stroom. De powerbank is tot honderd keer oplaadbaar en biologisch afbreekbaar. Geschikt voor zowel iPhone als Android. Lever de Celltank na verbruik in bij een van de bekende inleverpunten.

[#POWER](http://www.nederlandbruist.nl)



## LEZERSACTIES\*

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie!

Of stuur je gegevens o.v.v. de TAG bij de lezersactie naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl)



# Win gratis kaarten

voor de Stabat Maters van Vivaldi, Boccherini en Pergolesi



**Wil jij kans maken op kaarten?**

Registreer je dan vóór 1 mei via [theater.nl/bruist](https://theater.nl/bruist) en wie weet ben jij één van de gelukkigen!

The Bach Ensemble of the Netherlands brengt in mei 2022 samen met enkele solisten de Stabat Maters van de Italiaanse grootmeesters Vivaldi, Boccherini en Pergolesi ten gehore. Een Stabat Mater is een zangcyclus over Maria die weent om haar stervende zoon. De muziekstukken zitten dan ook vol emotie en ontroering.



## Gratis kaarten

Wil jij de Stabat Maters een keer live beleven? Dat kan! Theater.nl geeft in samenwerking met Beleef Klassiek kaarten weg voor de concerten van The Bach Ensemble of the Netherlands. Registreer je vóór 1 mei op Theater.nl via [theater.nl/bruist](https://theater.nl/bruist) en maak kans op gratis tickets!

## Nog meer kans maken?

In april organiseert Theater.nl ook nog een speciale winactie op haar sociale media kanalen. Houd de Facebook- en Instagrampagina van Theater.nl de komende tijd dus goed in de gaten.

*Theater.nl neemt na afloop van de acties zelf contact op met de winnaars. Over de uitslag kan niet worden gecorrespondeerd.*

**Theaternl**  
DE WERELD VAN THEATER

Theater.nl is hét platform voor theaterliefhebbers. Wij brengen het theatergevoel rechtstreeks bij jou thuis.



# Flebologisch Centrum Grave

Uw behandelcentrum voor spataderen en aambeien

Nieuwste methoden  
Snelle intake  
Ervaren artsen  
Kwaliteitskeurmerk  
ZKN  
Geen wachlijsten

Snel en vakkundig  
van uw spataderen en  
aambeien af



- Patiënten uit heel Nederland komen naar het Flebologisch Centrum Grave om spataderen en aambeien te laten behandelen.
- De specialisten van FCG maken gebruik van de modernste en nieuwste

technieken.

- De kliniek kent hele korte wachttijden en zorgverzekeraars vergoeden het overgrote deel van de behandelingen.

Bezoek de website voor meer informatie: [www.spataderen-fcg.nl](http://www.spataderen-fcg.nl)  
of neem vrijblijvend contact met ons op: 0486-420096

Klinkerstraat 8-10, Grave  
Tel: 0486 42 00 96  
[info@spataderen-fcg.nl](mailto:info@spataderen-fcg.nl)



Flebologisch Centrum Grave

DITJES/DATJES

De lente is het seizoen van de krokussen, lammetjes en vogelnesten.

De natuur wordt steeds groener en de zon laat

zich wat vaker zien. Er worden ook veel

dieren geboren. Het is een vruchtbare tijd!

Als je last hebt van hooikoorts, ben je overgevoelig voor pollen. Pollen zijn het stuifmeel van gras, planten en bomen waarmee ze zich voortplanten.

Dat alle planten zich volop gaan

vermenigvuldigen, heeft dus ook nadelen.

Vaker tijd doorbrengen in de natuur heeft een positief effect op je lichamelijke en geestelijke gezondheid, zeker in de lente!

Roodborstjes zingen het hele jaar door, maar in de lente zingen ze het hardst, langst en indringendst.

Net zoals mensen hebben goudvissen licht nodig om hun mooie kleurtje te krijgen.

# *Deskundige hulp* bij arbo- en veiligheidskwesties

Ben jij voor jouw onderneming op zoek naar iemand die jou en jouw medewerkers kan ondersteunen op het gebied van arbo- en veiligheidszaken? Dan hoef je daarvoor niet ver te zoeken. “Als ervaren en gecertificeerd trainer en adviseur ben ik werkzaam in het Rijk van Nijmegen en ondersteun ik op bevlogen wijze jou en jouw medewerkers waar nodig”, aldus Arina Suiker, eigenaresse van Feline Projects.

“Tijdens mijn werkzaamheden heb ik te maken gehad met heel wat verschillende arbeidsomstandigheden in binnen- en buitenland”, vertelt Arina. “Situaties waarin ik veel voorbeelden zag van hoe het juist niet moet. Mijn werk als trainer en adviseur stelt mij in staat om bij te kunnen dragen aan betere en vooral ook veiligere arbeidsomstandigheden en medewerkers en leidinggevendenden die daar zelf hun verantwoordelijkheid in leren nemen.”

## **MAATWERK**

Met Feline Projects biedt Arina de mogelijkheid om ‘standaard’ trainingen te volgen, zoals VCA en BHV, maar ook maatwerk is mogelijk. “Elke onderneming heeft immers te maken met andere arbeidsomstandigheden. In plaats van alleen alle standaard regels en voorschriften te leren, kan het veel interessanter zijn om de trainingen echt toe te spitsen op de specifieke arbeidsomstandigheden

binnen een bedrijf. Daarbij vind ik het heel belangrijk om betrokkenheid te creëren en het verantwoordelijkheidsbesef te vergroten bij alle medewerkers, leidinggevendenden en directie en hen ook mee te laten denken en doen. Op die manier weet ik de mensen veel meer te motiveren en is een training bijvoorbeeld van grotere toegevoegde en blijvende waarde voor een organisatie.”

Naast het verzorgen van trainingen biedt Arina ook ondersteuning bij zaken als toolboxmeetings, RI&E en A-RI&E en kan ze je bijstaan met werkplekonderzoek, bijvoorbeeld op het gebied van ergonomie, klimaat, licht en ventilatie. “Alles om een verschil te kunnen maken voor jou en jouw medewerkers.”

Feline Projects  
Eigenaar: Arina Suiker  
06-52153365 | [info@felineprojects.nl](mailto:info@felineprojects.nl)  
[www.felineprojects.nl](http://www.felineprojects.nl)

‘Alles om een verschil te kunnen maken voor jou en jouw medewerkers’



De uit Sicilië afkomstige chefkok Angelo Petralia was dol op de Italiaanse keuken. Een keuken die hij vanaf jongs af aan door zijn moeder leerde koken. Na chefkok te zijn geweest bij diverse restaurants, besloot hij in 2007 om zijn mediterrane kookkunsten in zijn eigen zaak, Da Angelo Delicatezza & Trattoria, tot leven te brengen. Sinds Angelo's overlijden in 2015, zetten zijn vrouw Wilma, dochter Gabriela en gedreven team van medewerkers het bedrijf in zijn geest voort.

# ITALIAANSE

## sferen in hartje Molenhoek

### Tartufo fresco

Gelukkig kunnen we u weer als vanouds verwelkomen in ons gezellige familierestaurant en op ons zonnige terras. U geniet bij ons van huisgemaakte pasta's, pizza's en bijzondere vis- en vleesgerechten - naar wens afgetopt met verse truffel. Uiteraard zijn alle gerechten, wijnen en andere delicatessen ook te koop voor thuis.

### Catering op maat

Da Angelo Delicatezza & Trattoria verzorgt ook catering. Er zijn geen standaard arrangementen; in overleg wordt gekeken naar een passend menu zodat er kan worden ingespeeld op de wensen van de klant. Hierover kan telefonisch of per mail contact worden opgenomen.



Wij accepteren de  
dinercadeaukaart,  
VVV cadeau- en  
VVV dinerkaart

**Da Angelo**  
Delicatezza & Trattoria

Kom naar Reddi Nails  
voor mooie en verzorgde

**nagels!**

- ✓ 20% Korting bij een volle spaarkaart
- ✓ Pinnen of contant betalen
- ✓ Veilig en gratis parkeren voor de deur



**Reddi Nails**

Steiger 9, Malden

06 420 907 92

www.reddi.nl

@reddibeauty

Gratis Mini  
Manicure  
bij iedere  
behandeling



## DAGJE UIT TULP FESTIVAL AMSTERDAM



Tulp Festival Amsterdam brengt een saluut aan het voorjaar en zet de hoofdstad gedurende de hele maand april in bloei. Tienduizenden tulpen geven kleur aan het vroege voorjaar in de stad en verlevendigen woon- en winkelstraten, pleinen en winkelcentra van Noord tot Zuidoost en van Oost tot Nieuw-West. In de loop van april bloeien de tulpen in de volle grond in parken en tuinen van musea en hotels. Bovendien planten ruim 250 bewoners in het kader van het Tulp Festival Amsterdam gratis de New Santa tulp in hun geveltuintjes of rond bomen in de straat.

Kijk voor meer info op [www.tulpfestival.com](http://www.tulpfestival.com).

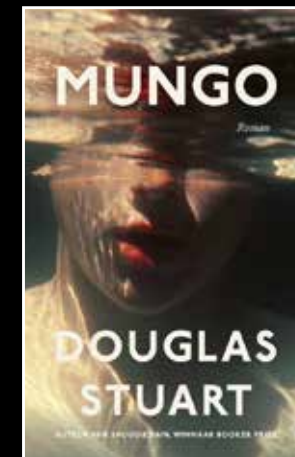
## FILMPJE KIJKEN THE LOST CITY

Schrijfster Loretta Sage leidt een teruggetrokken leven, maar schrijft over de meest exotische plekken. De held van haar verhalen wordt op de cover belichaamd door Alan die ook in het echt helemaal opgaat in zijn rol. Als ze samen op promotietoer zijn voor haar nieuwste boek, wordt Loretta ontvoerd door een excentrieke miljardair die hoopt dat ze hem kan leiden naar de oude schat van de Verloren Stad uit haar laatste verhaal. Alan grijpt zijn kans om te bewijzen dat hij niet alleen in de boeken, maar ook in het echte leven een held is. **THE LOST CITY is vanaf 14 april te zien in de bioscoop.**



BINNEN/BUITEN

## BOEKJE LEZEN DOUGLAS STUART



De protestantse Mungo en de katholieke James leven allebei in de hypermannelijke en gevaarlijke buitenwijken van Glasgow. Ze zouden eigenlijk elkaars vijanden moeten zijn, maar hun vriendschap verandert heel langzaam in liefde. Mungo moet er echter alles aan doen om deze ware liefde geheim te houden, met name voor zijn oudere broer Hamish, een meedogenloze bendeleider. Dan stuurt Mungo's moeder hem met twee onbekenden op een kampeertrip die zijn leven voorgoed verandert. Vindt hij de moed en de kracht om terug te keren en is er een toekomst voor Mungo met James? **MUNGO van Douglas Stuart is vanaf 7 april verkrijgbaar.**

T

# Laat je verrassen!

Door dé snoepwinkel in  
het centrum van Beuningen

Maak een keuze uit meer dan 250 verschillende soorten schepsnoep, oud Hollands snoep en meer dan 20 soorten zuur-stokken. Uiteraard hebben we ook suiker-, gluten-, lactosevrij en halalsnoep. Ook hebben wij gepersonaliseerde snoeppotten, een samengesteld cadeaupakketje én seizoensartikelen voor Valentijnsdag, Moederdag, einde schooljaar, 4-daagse, Sinterklaas en Kerst.

Alle snoepbakken worden schoongemaakt en aangevuld en onze cadeaupakketten worden ingepakt door **fantastische medewerkers met een verstandelijke beperking**. Ons bijzondere team helpt u graag bij het zoeken naar het perfecte snoepje.



Debbie van Haren

Door dé unieke lunchroom in het  
centrum van Beuningen

Onze menukaart bevat een uitgebreid assortiment koude en warme lunchgerechten, van huisgemaakte soep en luxe belegde broodjes tot een rijkgevulde maaltijdsalade. Onze chef-kok bereidt de gerechten, daarbij ondersteund door medewerkers met een beperking. Ook in de bediening helpen mensen met een beperking.

Op onze website [www.bijzonder-genieten.nl](http://www.bijzonder-genieten.nl) vind je onze afhaal- en bezorglunchkaart.



Guus van Haren - Leijten



**WIJ ZIJN OP ZOEK NAAR EEN KOK** (MBO niveau 3)

*parttime/fulltime mogelijk in overleg*

Wij zoeken iemand die:

- Flexibel, enthousiast en creatief is.
- Beschikbaar vanaf 1 april.

Interesse? Je kunt contact opnemen via 024-206 0403, [guus@bijzonder-genieten.nl](mailto:guus@bijzonder-genieten.nl) of door bij ons binnen te lopen.

*Bijzonderzoet*  
snoepwinkel



Julianaplein 25, Beuningen | 024 - 20 60 403 | [debbie@bijzonderzoet.nl](mailto:debbie@bijzonderzoet.nl) | [www.bijzonderzoet.nl](http://www.bijzonderzoet.nl)

Openingstijden Dinsdag t/m zaterdag 10.00 - 17.00 uur | bijzonderzoet

*Bijzondergenieten*  
lunchroom



Julianaplein 27, Beuningen | 024 - 20 60 403 | [guus@bijzonder-genieten.nl](mailto:guus@bijzonder-genieten.nl) | [www.bijzonder-genieten.nl](http://www.bijzonder-genieten.nl)

Openingstijden: Ma. gesloten. Di-za. 9.30-17.00 uur. Zo. gesloten. | bijzondergenieten



**HEHG WOONIDEE®**

# Schuifdeurkasten Inloopkasten Op maat

Verkrijgbaar in alle kleuren, maten en materialen.

Een mooie, kwalitatieve kastenwand op maat? Die optimale opbergruimte biedt en overal geplaatst kan worden? Wij hebben voor iedereen een kastenwand op maat die praktisch en gebruiksvriendelijk is. Uiteraard past deze perfect in uw interieur. Kom langs in onze showroom en laat u verrassen door de mogelijkheden!

**WINIA®**  
KASTEN & SCHUIVEN OP MAAT

Maak een afspraak [info@hgwoonidee.nl](mailto:info@hgwoonidee.nl)  
Edisonstraat 4, 6604 BV Wijchen  
024 64 199 19

[www.winia.nl](http://www.winia.nl)  
[www.hgwoonidee.nl](http://www.hgwoonidee.nl)

*Roosmarijn Luyten speelt Rachel in Hazesmusical:*

# 'Ik kan er geen genoeg van krijgen'

Musicalactrice Roosmarijn Luyten kruipt opnieuw in de huid van Rachel Hazes in de hitmusical *Hij Gelooft in Mij*. "Het script zit zo ritmisch in elkaar. Toen ik het weer las, merkte ik dat het nog als een gehele compositie in mijn hoofd zat", vertelt Roosmarijn.

Sinds begin dit jaar is *Hij Gelooft in Mij* terug in het theater. De musical over André Hazes was tussen 2012 en 2015 met meer dan 700.000 bezoekers een gigantisch succes. Destijds speelde Roosmarijn verschillende rollen in de musical, waaronder die van Rachel Hazes. Ter ere van de zeventigste geboortedag van de volkszanger wordt de productie nu opnieuw opgevoerd, deels met de cast van weleer.

## Hits van Hazes

Roosmarijn staat nu zeven avonden per week in het theater als Rachel. Maar van de Hazeshits krijgt ze geen genoeg. "Ik merk dat ik er zelf ook een beetje verbaasd over ben", lacht de actrice. "Na zoveel keren spelen heb je die nummers wel gehoord, zou je denken. Maar dat is écht niet zo. Elke keer als die muziek weer begint en we met een scène bezig zijn...

dan word ik heel gelukkig." Zoals wanneer 'Bloed, zweet en tranen' voorbijkomt: "Dat is echt een hoogtepunt in de voorstelling. Zowel in geluid, in beeld als in het drama. Het is een heftige scène die altijd weer spannend is", legt Roosmarijn uit.

## Hartslag

"Alle arrangementen zijn zo mooi door de musical verweven. De muziek is echt de hartslag van de voorstelling. De muziek van Hazes is van zichzelf al geweldig, maar de diepte en gelaagdheid die het in de voorstelling krijgt... Ik vind het echt prachtig. Ik kan er geen genoeg van krijgen", sluit Roosmarijn enthousiast af.

*Hij Gelooft in Mij is tot en met augustus te zien in de Nederlandse theaters.*

**Theater.nl**  
DE WERELD VAN THEATER

**Maak kans op voorstellingstickets en twee weken gratis streaming.**

**Ga naar [theater.nl/bruist](https://theater.nl/bruist)**

# Briljant Vloerverwarming denkt met u mee!

ONZE PRIJZEN ZIJN ALL-IN:  
EN DAAROM ONZE BELOFTE...  
NOOIT EXTRA KOSTEN!

“ Vloerverwarming laten frezen in bestaande tegelvloer. 70m opgeleverd in 1 dag. Wat ze beloofden aan ons hebben ze ruim waargemaakt. Wat een topservice en hardwerkende mannen, ik zal jullie zeker aanbevelen “

Joseline

**De voordelen** van vloerverwarming



AANGENAME WARMTE



ENERGIEBESPREND



ONZICHTBARE VERWARMING

 BRILJANT  
VLOERVERWARMING

Onze methoden met vloerverwarming zijn gericht om u maximaal comfort te geven met minimale overlast. Wij gaan snel en systematisch te werk, zodat u binnen de kortste keren geniet van de voordelen van een verwarmde vloer. Wij hebben verschillende soorten vloerverwarmingssystemen, namelijk: infrezen, fermacell, krimpnetten, noppenplaten en tackerplaten. Welke installatie het beste geschikt is voor uw woning hangt af van het beschikbare budget, type woning en persoonlijke voorkeuren. Vraag geheel nu vrijblijvend een offerte aan voor advies op maat.

INFREZEN

KRIMPNETTEN

NOPPENPLATEN

OPRITVERWARMING

TACKER-SYSTEEM

FERMACELL-PLATEN

Briljant vloerverwarming bv

Laagveld 9d, Cuijk

085 – 130 63 41

info@briljantvloerverwarming.nl

www.briljantvloerverwarming.nl



# Op zoek naar zonnenschermen?

**WIJ ZIJN VERHUID!**

Bezoek onze showroom aan de Buys  
Ballotstraat 14 te Wijchen

Maak een afspraak via onze website [www.kroonmontage.nl](http://www.kroonmontage.nl)  
en kies voor de pagina 'Showroom/afpraak maken'.

Persoonlijke  
service aan  
huis!

  
**Kroon Montage**  
Zonwering & Rolluiken

Bent u op zoek naar een goed zonnenscherm? Dan zit u bij Kroon Montage Zonwering & Rolluiken helemaal goed. De zonnenschermen die u bij ons koopt, zijn van de beste kwaliteit en beschikken over een goede garantie. Heeft u een groot terras of raam, daar hebben we diverse oplossingen voor. Bij ons kiest u uit diverse merken, kleuren, stoffen en frames. Voor elke situatie leveren wij een passende oplossing. Al onze zonwering, zoals markiezen, rolluiken, screens en zonnenschermen kunnen uitgetoond worden in onze showroom in Wijchen.



**Voordelig maatwerk op het gebied van:**  
Rolluiken | Zonwering | Zonnenschermen | Markiezen | Rits-screens  
Somfy IO motoren | Unilux-horren | Alle soorten binnenzonwering

Buys Ballotstraat 14, Wijchen | 024-6757859 | [info@kroonmontage.nl](mailto:info@kroonmontage.nl) | [www.kroonmontage.nl](http://www.kroonmontage.nl)

BARBA  
NAPOLI

J  
JACOB COHEN

ETON

MOOSE  
KNUCKLES

PEUTEREY

TRUSSINI

CARLO COLUCCI



STONE ISLAND

EMPORIO ARMANI

PAL ZILERI



DORIANI  
cashmere

Marco  
Pescarolo

PAL ZILERI Santoni

# LUXE MET AANDACHT VOOR DETAIL

*Overhemden van  
Pal Zileri in  
verschillende kleuren*



Burchtstraat 22 en 30,  
Nijmegen | 024 322 24 81  
[www.tijssenmode.nl](http://www.tijssenmode.nl)  
 @Tijssenmode.nl



Pearlé Opticiens | Julianaplein 146, Beuningen, 024-6774080 | Steenstraat 81, Boxmeer, 0485-575874  
Bellevue 74, Groesbeek, 024-3972551 | [www.pearle.nl](http://www.pearle.nl)

# Het oog wil ook wat

Toen de toenmalige eigenaar van Pearlé Opticiens Beuningen in 2014 met pensioen ging, nam Marco Roelofs - die al tientallen jaren in het optiekvak werkzaam is - het stokje maar al te graag van hem over. Hij stond reeds aan het roer van een Pearlé-vestiging in Boxmeer en was klaar voor een nieuwe uitdaging. In 2018 kwam er nog een vestiging in Groesbeek bij.

Het team van Pearlé Opticiens Beuningen bestaat uit twee contactlensspecialisten, vier opticiens, een verkoopmedewerker én een leerling-opticien. "Stuk voor stuk deskundige mensen, die weten waar ze het over hebben", aldus Marco. "Dat geeft onze klanten het vertrouwen dat hun ogen bij ons in goede handen zijn."

**Van klassiek tot trendy** De uitgebreide brillencollectie van Pearlé Opticiens Beuningen biedt voor ieder wat wils: voor mannen en vrouwen, voor jong en oud. "Van onze eigen labels maar ook van bekende merken als Tommy Hilfiger, Ray-Ban, DbyD, Esprit, Emporio Armani en Unofficial. We hebben alle types, maten en kleuren, en alle mogelijke stijlen: van klassiek en tijdloos tot hip en trendy. Het fijne is dat je tegenwoordig glazen ultra dun kunt laten slijpen. Bovendien worden ze voorzien van een steeds betere krasbestendige coating." Daarnaast is er nog steeds volop keuze in zonnebrillen (ook in sterkte).

## Multifocale lenzen en meer

Ook als het gaat om contactlenzen is er heel veel mogelijk. "Denk aan multifocale lenzen, waar het leesgedeelte is ingebouwd, eventueel in combinatie met cilinder. Nachtlezen zijn eveneens een optie."

## Uitmundende service

"Mensen komen bij ons en blijven bij ons komen vanwege onze goede service. Zo bieden we een omruilgarantie op je multifocale glazen. Verder krijg je 100% tevredenheidsgarantie van een half jaar. Mocht je om wat voor reden dan ook alsnog niet tevreden zijn met je aankoop, dan kun je deze probleemloos binnen deze periode omruilen of retourneren."



### Lichamelijke klachten?

Een chiropractor is gespecialiseerd in het behandelen van pijnklachten aan gewrichten, spieren en het zenuwstelsel. Al 20 jaar helpen wij mensen met behulp van chiropractische behandelingen, oefeningen en advies van hun lichamelijke pijnklachten af.

### De chiropractors

Saara is in 2001 afgestudeerd aan de Anglo-European College of Chiropractic als chiropractor. Maarten heeft gestudeerd aan de University of South Wales in Groot-Brittannië.



Kostverloren 12a, **Elst (GLD)**  
Nijmeegsebaan 32, **Groesbeek**  
**0481 - 350 261 / 024 - 84 84 392**  
info@chiropractie-elst.nl

### BENIEUWD?

Maak een afspraak voor  
**een gratis screening**  
door te bellen naar  
**0481 - 350 261**

# HOOFDPIJN

## Chiropractie kan u helpen!

Ook regelmatig last van hoofdpijn of migraine? Is de enige uitweg medicatie en donkere ruimtes? Wij hebben een andere oplossing! Hoofdpijn is een symptoom dat een verscheidenheid aan oorzaken van hebben. Van vochttekort, gespannen spieren in nek en schouders tot aan een vernauwing in de bloedvaten die naar het hoofd leiden.

Door middel van pijnstillers is hoofdpijn te verhelpen, maar als deze regelmatig terugkomt is het slim om te proberen de oorzaak van de hoofdpijn te achterhalen, zodat deze verholpen kan worden.

Een chiropractor is na het doen van een 5-jarige universitaire opleiding een specialist op het gebied van spieren, botten en zenuwen en kan u helpen bij het achterhalen van de oorzaak van uw (hoofd)pijn.

Naast het achterhalen van de oorzaak van uw hoofdpijn, kan een chiropractor ook uw hoofdpijn behandelen. Dit doet onze chiropractor onder andere door middel van het gebruiken van verschillende technieken. Onze specialisatie is manipulatie, maar ook triggerpoint therapie, dry needling and kinesiotaping behoren tot onze standaard behandelmethodes.

### Wat is chiropractie?

De chiropractor richt zijn behandeling specifiek op het enige doorgeefluik van het

centrale zenuwstelsel: de wervelkolom. Alle zenuwimpulsen lopen via de wervelkolom vanuit de hersenen naar de rest van het lichaam. Bij een wervelblokkade raken één of meerdere zenuwen bekneld en worden impulsen niet meer goed doorgegeven. Dit resulteert in pijn in de wervelkolom, tintelingen in armen en benen, maag- en darmklachten en, in het ergste geval, uitvalsverschijnselen. De chiropractor heft deze blokkades op door met zijn handen of met behulp van instrumenten druk uit te oefenen op de wervels.

### Wat kost chiropractie?

Met zorgverzekeraars waar wij een contract mee hebben afgesloten gelden de overeengekomen tarieven (soms zelfs volledig vergoed), indien er geen contract is tussen de behandelaar en de verzekering gelden de volgende tarieven voor chiropractie:

- Eerste consult: € 77,-
- Vervolgbehandelingen: € 60,-

### ONZE TECHNIEKEN:

#### MANIPULATIE

#### SPIERTECHNIEKEN

IMPULSER

DRY NEEDLING

GRASTON TECHNIEK

KINESIOTAPING

MYOVISION

#### ANDERE TECHNIEKEN

Wij zijn aangesloten bij de beroepsverenigingen:



Dhr van Brakel:

“Ik ben in behandeling gekomen omdat ik hoofdpijn had en er last van ondervond tijdens mijn werk. Ik ben er super bij geholpen, mede doordat mijn nek vaak vast zat. Dat is goed losgekomen.

Ik ben een totaal ander persoon in mijn werk en thuis in privé-sferen. Ik ben erg happy dat ik hier patiënt mag zijn.”

## HONK1 OPENT DEUREN voor zowel bezoekers als werkgevers

“Ho, niet die deur in m’n oog”, lacht Monique. “Vangen!” Artur en Monique hebben de grootste pret. Er is duidelijk sprake van een gezellige sfeer. Artur is vanaf halverwege februari aan de slag bij GENTS Herenmode als verkoper. “En ik vind het fantastisch”, vertelt hij.

### Binnen bij Honk1

Bezoeker Artur: “Ik liep in de Marikenstraat en de deur bij Honk1 stond open. Ik dacht gewoon even kijken wat ze te zeggen hebben. En het was een heel aangenaam gesprek, met een nuchtere benadering. Twee weken later had ik een afspraak met Monique. Ik had er gelijk een goed gevoel bij en dat is voor mij heel belangrijk. Ik was op zoek naar werk, maar wel werk waar ik blij van word.”

### Een goede match

Monique, leidinggevende bij GENTS in de Molenstraat: “We moesten gewoon personeel hebben. Ik kende Honk1 niet, maar toen ik hoorde wat ze deden dacht ik ‘dat is het proberen waard’. Ik zette de deur voor Artur open en het heeft super uitgepakt. Er is sprake van een goede klik. We vullen elkaar goed aan en ik kan echt op hem rekenen.”



Honk1 is een ontmoetingsplaats voor werkzoekenden en werkgevers. Ben jij op zoek naar werk of sta je te springen om personeel? Kom gratis langs bij Honk1 en ontdek. De winkel is gevestigd boven in de Marikenstraat op nummer 61 of kijk op [www.honk1.nl](http://www.honk1.nl).



## Nooit meer een **BADHAIRDAY!**

Wat doe je als ‘het’ zich plotseling aandient? De ‘badhairday’, die altijd op het verkeerde moment komt?



### Stap onder de douche

Kom je er ‘s ochtends achter dat je haar in pieken langs je gezicht hangt? Was je haren met een verzorgende shampoo en gebruik vervolgens een conditioner voor een glanzende coupe.

### Leg de nadruk niet op je haar

Doe eens iets gekks met je make-up, trek een outfit in een opvallende kleur aan of kies voor een in het oog springende bril. Niemand die nu nog op je haar let!

### Zet een hoed op

Die zijn nu hartstikke hip, dus waarom zou je daar geen gebruik van maken? Kies bijvoorbeeld voor een flaphoed, gleufhoed of een bolhoed.

### Kies voor een staart, vlecht of knot

Dan vallen je gekke pieken, pluizige punten of vette haardos veel minder op. Zijn er nog plukjes die zich niet aan jouw regels willen houden? Gebruik dan wat leuke speldjes.

### Ga naar de kapper

Een goede knipbeurt kan wonderen verrichten. Al eens aan een leuk kleurtje gedacht? Je kapper kan je adviseren over de laatste haartrends.

# Spontaan



*Voor een spontaan, puur en stijlvol portret*

**Sophia Fotografie**

Roerdompstraat 74, Wijchen | 06 40 13 26 29  
info@sophiafotografie.nl | www.sophiafotografie.nl

BEKIJK DE  
WEBSITE VOOR  
MEER INFO!



Eva Bekkers



## Graag tot ziens bij *Beauty & Wellnesscare Luna* *'The Health & Lifestyle Salon'!*

Magnetische pulsen zorgen voor het effectief insluizen van de werkstoffen. Deze combinatiebehandeling zet de huid aan tot regeneratie en zorgt voor een diepe doordringbaarheid in de huid van de actieve werkstoffen in de serum capsules.

### Effect van de behandeling:

- verhoogde bloedsomloop
- verwijdert dode huidcellen
- verbetert de lymfatische drainage
- voedt de huid met actieve ingrediënten
- verstevigt gezichtsspieren
- verfijnt poriën
- kalmeert de geïrriteerde huid

**Kortom:** deze behandeling is perfect voor iedereen die aan huidverbetering wil doen, maar dan op een ontspannen en rustgevende manier!

Deze behandeling voeren we uit bij Beauty & Wellnesscare Luna Cuijk en Doetinchem.



**Strippenkaart**  
VAN 6 WISH PRO  
BEHANDELINGEN

VAN €549,-  
NU VOOR  
**€457,50**

Beauty & Wellnesscare Luna 'The Health & Lifestyle Salon' biedt een totaalpakket aan behandelingen, voor de innerlijke en uiterlijke schoonheid. Van verzorgende gelaatsbehandelingen gericht op huidverbetering tot luxe wellness-behandelingen om even te ontsnappen aan alle stress en drukte van alledag.

[www.beautyandwellnesscareluna.nl](http://www.beautyandwellnesscareluna.nl)

Lavendel 256, Cuijk | 06-48086594 | IJsselkade 9a, Doetinchem | 06-10516864 | info@beautyandwellnesscareluna.nl



## KEUKENHOF

### KEUKENHOF 2022: FLOWER CLASSICS

Bloemen zijn belangrijk voor mensen. Ze horen bij ons leven, al eeuwenlang. Bloemen worden als klassieke symbolen gebruikt in kunst, architectuur en design. De roos voor de liefde en de tulp voor de nieuwe lente! In Keukenhof brengen ze deze klassiekers samen, met de tulp als stralend middelpunt!

Keukenhof is dit jaar geopend vanaf 24 maart t/m 15 mei 2022. Binnen deze periode is het dus mogelijk om tickets te bestellen.



## EFTELING

### EN TOEN... WAS IK IN EEN WERELD VOL WONDEREN

In de Efteling maak je samen de mooiste herinneringen. Luister naar de mooie verhalen van de pratende Sprookjesboom of naar de bijzondere muziek van de paddenstoelen in het Sprookjesbos. Zweef tussen trollen en elfjes in Droomvlucht of ga op wereldreis met Jokie in Carnaval Festival. Vlieg op je kop in de Python of stort de diepte in met Baron 1898. Of beleef een doldwaze rit in de nieuwste familie-achtbaan Max & Moritz. Er is iedere dag genoeg te beleven. Welkom in de Efteling, Wereld vol Wonderen.

Nu een uniek product beschikbaar: een combiticket voor de Efteling én Safaripark Beekse Bergen.



## SAFARIPARK BEEKSE BERGEN

### OOG IN OOG MET WILDE DIEREN

Waan je in Afrika, ontdek de uitgestrekte savannes en bosgebieden en sta oog in oog met de meest fascinerende Afrikaanse diersoorten!

Prikkel je zintuigen tijdens één van de indrukwekkende safari's. Ga op avontuur met je eigen auto, stap op de boot voor een prachtige tocht over het water en laat je verrassen door de dieren langs de oevers. Wie nog meer wil weten over wat er achter de dieren en de natuur schuilgaat, gaat mee op bussafari. Een ranger vertelt je alle ins en outs over de dieren in het park én in de natuur. Wandelen kan ook! Ontdek het prachtige Safaripark op je eigen tempo en geniet samen van het buitenleven.



## RIJKSMUSEUM AMSTERDAM

### HET MUSEUM VAN NEDERLAND

Een historisch museum waar altijd iets nieuws te ontdekken is. Het Rijksmuseum kijkt met de blik van nu naar de kunst van toen. Zo verzeker je jezelf steeds weer van een bijzonder bezoek. Dat het Rijksmuseum tot de beroemdste musea van de wereld behoort, komt vooral door de faam van de meesterwerken uit de collectie.

Het Zelfportret van Van Gogh, Het Straatje van Vermeer, het Huishouden van Jan Steen en Rembrandts Nachtwacht. Maar ook het werk van Breitner en het Aziatisch Paviljoen zorgen ervoor dat het Rijksmuseum tot de verbeelding blijft spreken van nieuwe generaties bezoekers. Juist daarom is er in het museum altijd iets te doen, voor iedereen, jong tot oud, van over de hele wereld.



# DE NATUUR EEN HANDJE HELPEN

Het natuurlijke proces van ouder worden is begonnen: afgelopen jaar werd ik veertig. Ik had hierdoor het gevoel dat ik er op mijn fitst uit moest zien. Van een personal trainer tot meal preps, alles werd ingezet.

Ook plande ik een afspraak in voor een ooglidcorrectie. Een vel van mijn ooglid hing namelijk voor een deel over mijn oog. De ooglidcorrectie stond ingepland en ik ging weer aan de slag met mijn strenge levensstijl.

Ik besloot om ook mijn huid extra aandacht te geven. Vanaf je 25ste neemt namelijk de collageenproductie af. Ik ben heel trouw MSM gaan slikken. Samen met vitamine C stimuleert het de aanmaak van collageen voor een jonge, strakke en gezonde huid.

Toen ik terugkwam van mijn vakantie in Mexico (waar sporten en meal preppen totaal geen prio was), keek ik in de spiegel. Tot mijn verbazing zag ik dat het stukje vel wat voorheen over mijn oog hing, vele malen minder aanwezig was. De ooglidcorrectie heb ik afgezegd dankzij MKBM MSM Powder.

## BRUIST Deal

Ontvang **€ 5,- korting** bij jouw eerstvolgende aankoop in de MKBMshop (m.u.v. boeken).

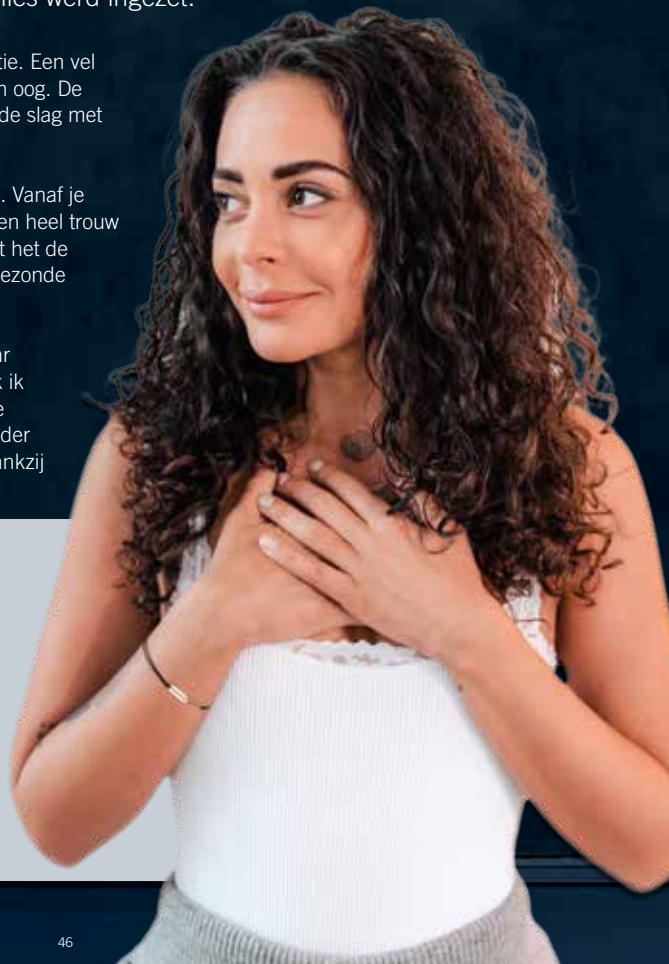
Kortingscode: **BRUIST5**

Liefs, Fajah

46

BLOG/FAJAHLOURENS

**MKBM**  
MYKILLERBODYMOTIVATION



# Waarom naar de opticien, als de opticien bij u komt?

## Goed product en betaalbare persoonlijke service!

- Heeft u een specifieke werk/hobby plek?
- Bent u minder mobiel om naar de opticien te gaan?
- Zijn de openingstijden van de opticien uw werktijden?
- Heeft u geen zin om weer de oppas in te schakelen?
- Heeft u een andere reden, waarbij de opticien naar u komt?

**Dan komt Bjorn Luijten (Opticien op de koffie)**  
**gráág een kopje koffie drinken!**



**06-51 21 23 86**  
[info@opticienopdekoffie.nl](mailto:info@opticienopdekoffie.nl)  
[www.opticienopdekoffie.nl](http://www.opticienopdekoffie.nl)



47



# Paaseieren gevonden? Aan tafel!

Pasen, hét uitgelezen moment voor een vrolijke voorjaarsbrunch waarbij alles mag. Hartig en zoet door elkaar, lekkers voor jong en oud en natuurlijk heel veel eieren! Gezellig samen aan tafel en genieten maar.

De paasbrunch is inmiddels voor veel families uitgegroeid tot een jaarlijkse traditie. Bestaat het gezelschap ook uit (kleine) kinderen, dan start het feest natuurlijk met het zoeken naar eieren. Maar daarna is het dan toch echt de hoogste tijd om aan tafel te gaan en heerlijk te smullen van al het lekkers.

**ALLES KAN** Ga je voor een 'traditionele' paasbrunch, dan zijn er een aantal elementen die absoluut niet mogen ontbreken. Geen paasfeest zonder eieren natuurlijk, maar ook chocolade lekkernijen en paasbrood horen erbij! Daarnaast kun je het zo gek maken als je zelf wilt. Heerlijke broodjes, een lekker soepje, verse vruchtensappen, champagne, asperges, fruit, hartige en zoete taarten, een visshotel,... het kan allemaal!

**VOOR IEDEREEN WAT** Je kunt ervoor kiezen om al je gasten wat lekkers voor de brunch mee

te laten nemen, maar als je liever alles zelf bereidt, is het aan te raden om je even te verdiepen in het gezelschap. Zijn er vegetariërs bij? Mensen met een allergie? Groot voordeel van een brunch met allemaal losse gerechtjes is dat je heel makkelijk met iedereen rekening kunt houden. Er zit altijd voor iedereen wel iets tussen.

**LOPEND BUFFET** Wil je zelf ook volop van je brunch kunnen genieten? Zorg dan dat je zo veel mogelijk van tevoren al klaarmaakt zodat je tijdens het brunchen niet telkens weer de keuken in hoeft. Wel zo gezellig als jij ook lekker kunt blijven zitten. Is je tafel niet groot genoeg voor het hele gezelschap? Ook dat hoeft geen probleem te zijn. Maak er een soort lopend buffet van en laat iedereen zitten of staan waar hij of zij wil. Zijn er kleine kids bij, dan is het misschien wel handig om voor hen ergens een tafeltje neer te zetten om knoeien te voorkomen. Scheelt weer poetsen achteraf!

**Geen zin om zelf de keuken in te duiken?** Op [www.nederlandbruist.nl](http://www.nederlandbruist.nl) vind je tal van leuke restaurantjes in jouw regio waar je ook terecht kunt voor een lekkere paasbrunch.



HARTIG EN ZOET  
DOOR ELKAAR, HET  
KAN ALLEMAAL!



# Chiropractie Wijchen-Druten

## Het belang van een goede houding

Soms zitten we lange tijd met onze telefoons in onze handen of te werken achter onze computer. Vaak zijn we ons dan niet bewust van onze houding.

Heeft u last van hoofdpijn of van uw rug, nek, schouders? Een verkeerde houding zou mogelijk een oorzaak kunnen zijn. Het zitten achter een bureau met een laptop of kijken op onze mobiel gebeurt vaak voorovergebogen met een ongezonde kromming in de rug.

Een chiropractor onderzoekt nauwkeurig waar uw klachten vandaan komen en kan uw klachten behandelen.

Kasteellaan 28a **Wijchen** | Kerkeland 9j **Druten**  
024 - 6456955 | [info@chiropractiewijchendruten.nl](mailto:info@chiropractiewijchendruten.nl)



[www.chiropractiewijchendruten.nl](http://www.chiropractiewijchendruten.nl)



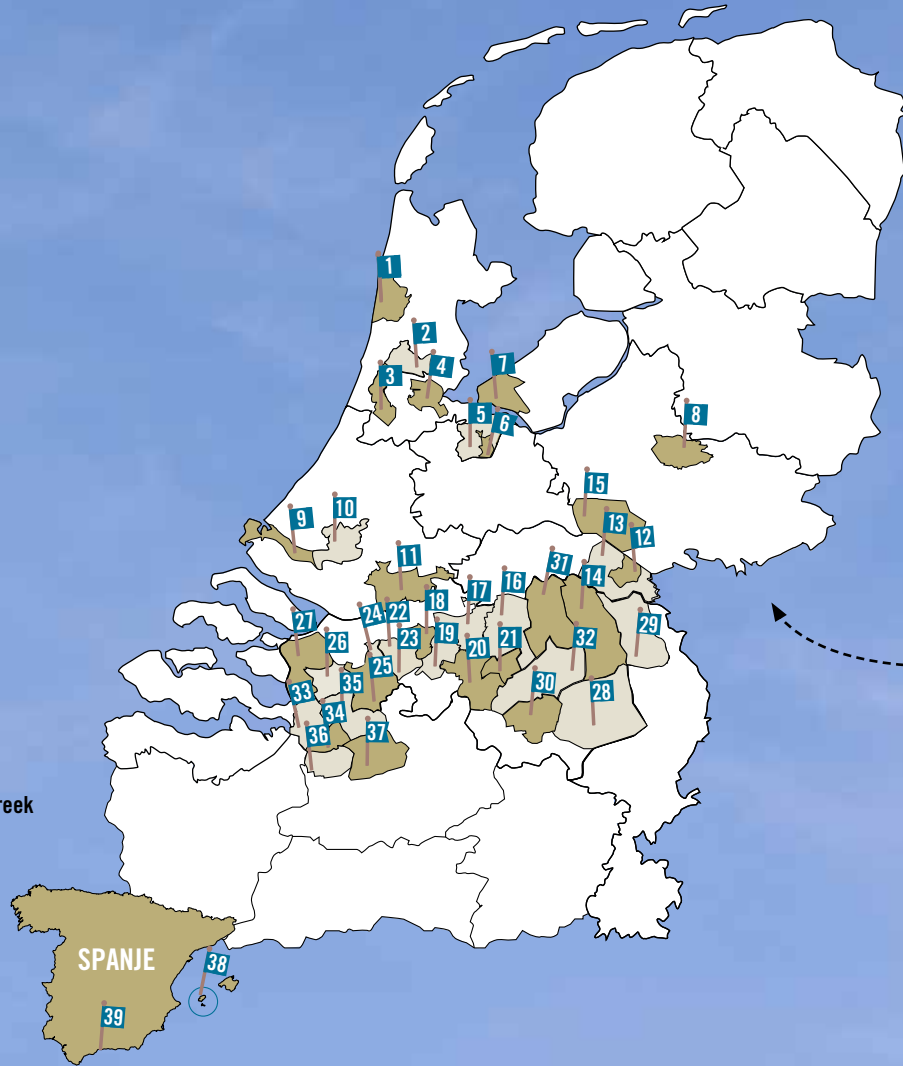
Joke Hubers en Annemiek  
Besselink

Aan de Dorpsstraat in Elst runnen Joke Hubers en Annemiek Besselink sinds 2008 hun Street One-store. In deze winkel verkopen zij vlotte dameskleding voor vrouwen vanaf pakweg 25 jaar.

Joke en Annemiek vinden het belangrijk dat hun klanten zich thuis voelen. De gemoedelijke dorpsseer in de winkel draagt daar ontegenzeggelijk aan bij. Het verkoopteam neemt voor elke klant alle tijd en loopt over van enthousiasme, hetgeen door klanten vanuit de omtrek en ver daarbuiten zeer wordt gewaardeerd.



1. Alkmaar
2. De Zaanstreek
3. Haarlem
4. Amsterdam
5. 't Gooi
6. Hilversum
7. Almere
8. Zutphen
9. Waterweg
10. Rotterdam
11. Drechtsteden
12. Nijmegen
13. Rijk van Nijmegen
14. De Maashorst
15. Overbetuwe
16. Den Bosch
17. De Langstraat
18. Oosterhout
19. Reeshof
20. Tilburg
21. Oisterwijk
22. Breda
23. Ginneken
24. Prinsenbeek
25. Etten-leur
26. Roosendaal
27. Bergen Op Zoom
28. De Peel
29. Land van Cuijk
30. Eindhoven
31. Rosmalen
32. Oirschot-Best
33. Kapellen
34. Brasschaat
35. Belgische Grensstreek
36. Schilde, Schoten  
's-Gravenwezel
37. De Kempen
38. Ibiza
39. Costa del Sol



# BRUIST

JOUW PARTNER IN WEL  
39 *Bruisende* regio's



# Last van (jeugd)puistjes?

Acne is niet alleen een probleem onder pubers. Veel mannen en vrouwen hebben na de puberale fase nog steeds last van acne. Wanneer je last hebt van puistjes, mee-eters of andere onzuiverheden is het verstandig om dit te laten behandelen. Tijdens deze behandeling ontdoen wij de huid van onzuiverheden, ook adviseren onze schoonheidsspecialistes de beste producten om het gezicht thuis goed te blijven reinigen.

Angela, Bregje en Malou hebben de specialisatie voor acne. Deze specialisatie houdt in dat je kosten van de behandeling kunt indienen bij jouw zorgverzekeraar (mits je hiervoor verzekerd bent).

***Wil jij een vrijblijvend en gratis consult boeken?***

***Neem dan contact met ons op!***



voor



na

**ANGELA SANDERS**

**HUIDVERZORGINGSSALON**

**Wil jij een behandeling boeken?** Neem dan contact met ons op.

# Schitter in de maand april



## RAM

Je zal je herboren voelen.

### Ram 21-03/20-04

April geeft voldoende mentale energie waardoor je je als herboren zult voelen. Dankzij dit sprankel jij deze maand.

### Stier 21-04/20-05

Veel energie brengt april met zich mee. Deze lentemaand zal vooral gericht zijn op relaties, zonder diepe overpeinzingen.

### Tweelingen 21-05/20-06

Stemmingen zullen veranderen als in een achtbaan, en de behoefte om het laatste woord te hebben wordt sterker. Dit kan een kloof veroorzaken tussen jou en je geliefden.

### Kreeft 21-06/22-07

Je gedrag zal vooral impulsief zijn, dus probeer je te richten op innerlijke rust en alles goed te overdenken voordat je iets zegt.

### Leeuw 23-07/22-08

April zal een maand van onafhankelijkheid en wijziging zijn voor Leeuwen. Of het nu gaat om een wijziging in je gedrag, in je levensstijl, op je werk, je zult er ten volle van genieten.

### Maagd 23-08/22-09

In april zul je de behoefte voelen aan tederheid en liefde. Je zult hunkeren naar een knuffel van iemand dichtbij je.



### Weegschaal 23-09/22-10

Je staat aan de top van de wereld in april. Alles zal in harmonie verlopen zowel op het werk als thuis en het is een ideaal moment voor een korte vakantie.

### Schorpioen 23-10/22-11

April zal wat emotionele instabiliteit en een overmaat aan energie brengen. Je stemmingen zullen veranderen.

### Boogschutter 23-11/21-12

Deze maand is het ideale moment om terug te keren naar familiewaarden. Spendeer tijd met je naasten.

### Steenbok 22-12/20-01

April zal een sterke motivatie geven om maximum te werken en een verlangen naar hoge verdiensten brengen.

### Waterman 21-01/19-02

Je zult in april helemaal niet stoppen, want je zult een doorzetter worden, en je zult vastberaden en zelfs hardvochtig zijn bij het behalen van je doelen.

### Vissen 20-02/20-03

Een verlangen naar kennis en studie zul je deze maand voelen. Je geheugen is in staat om veel informatie op te nemen.

MAXLUUK.COM



YOI-FURNITURE.COM

ORIGINAL DUTCH DESIGN SINCE 1977

# BOREK

parasols | outdoor furniture



BOREK.EU

ENJOYING THE OUTDOORS

Showroom Borek | Bedrijfsweg 7 | Oisterwijk | T +31 (0)13 528 88 66 | E mail@borek.eu

**TYPISCH Joris Shop**  
Ballonnen & Feestartikelen

Voor ballonnen, feestartikelen en meer kun je terecht in onze **webshop**

[www.typischjorisshop.nl](http://www.typischjorisshop.nl)

06-39816673  
typischjorisevents@outlook.com  
[www.typischjorisevents.nl](http://www.typischjorisevents.nl)

Ballondecoraties • Entertainment • Verhuur van springkussens, Abraham & Sarah, geboortepoppen, spellen en overige verhuur



Verloskundige Jemimah uit Kenia:  
"De geboorte van een baby is iets magisch."

## Iedereen verdient goede zorg

In Afrika is een enorm tekort aan goed opgeleid medisch personeel. Daarom traint Amref Flying Doctors zorgverleners in Afrika.

Doneer nu op  
[amref.nl/zorgverleners](http://amref.nl/zorgverleners)  
of scan de QR-code.



Voor een gezond en sterk Afrika



Xsensible®  
stretchwalker



**GREMMEN**

FOOTWEAR

Winkelcentrum 21, Malden

if you look good, you feel good

# Aspergesoep à la crème

De lente is begonnen en het aspergeseizoen is aangebroken. Als je een grote fan bent van deze groente, houd je ongetwijfeld van deze roomsoep. Een mooie groene soep die geschikt is als lichte maaltijd of als voorgerecht. Natuurlijk ook heerlijk bij de voorjaarsbrunch!

4 PERSONEN - 55 MIN.

## INGREDIËNTEN

2 eetlepels boter  
1 teentje knoflook,  
fijngehakt  
1 kilo asperges,  
uiteinde bijgesneden  
Keukenzout  
Vers gemalen zwarte peper  
2 kopjes kippenbouillon  
1/2 kopje slagroom,  
plus meer voor de garnering  
Vers gesneden bieslook,  
voor de garnering  
Vers gehakte dille,  
voor de garnering

## BEREIDING

Smelt de boter in een zware pan op middelhoog vuur. Voeg knoflook toe en bak deze tot het geurig is, ongeveer 1 minuut. Voeg de asperges toe, breng op smaak met zout en peper en kook tot ze goudbruin zijn, 5 minuten. Voeg de bouillon toe en laat 10 tot 15 minuten afgedekt sudderen tot de asperges heel zacht maar nog groen zijn.

Gebruik een staafmixer of een blender om soep te pureren. Als je een blender gebruikt, stop dan een paar keer en verwijder het deksel om oververhitting van de soep te voorkomen. Doe terug in de pan, roer de room erdoorheen en verwarm op laag vuur. Breng op smaak met peper en zout.

Garneer met meer room en de vers gesneden kruiden. Het kan nu warm, direct van het fornuis geserveerd worden.



# PUZZELPAGINA

Het is lente! We kijken ernaar uit om te genieten van de eerste zonnestrallen die ons stiekem al doen verlangen naar de zomer. Het mooie weer is wat ons betreft meer dan welkom. Ga lekker naar buiten, geniet van deze Bruist en puzzel mee voor mooie prijzen.



	6					1	
			6	5	1		
1		7				6	2
6	2		3		5	9	4
	3					2	
4	8		9		7		3
9		6			4		8
			7	9	4		
	5						7

Los de sudoku op. De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was **3-6-9**.

Zoek de zes letters in BRUIST!

Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

Zoek de zes verborgen letters in deze editie van BRUIST en maak er een woord van. Het thema van het woord is deze maand 'lentekriebels'. De oplossing van vorige maand was **gelukt**.

Maak kans op een  
**Proefbox van  
Gusteau t.w.v.  
€ 29,95**

In totaal zijn het in deze proeverij 5 glazen wijn met verschillende karakters. Leuk voor jezelf om je wijnmatch te vinden of om cadeau te geven.

[www.drinkgusteau.com](http://www.drinkgusteau.com)



p+🐘=r+f

👤m=v 📖-ur+z+🔍-i

🐟s=j+f ⚡l+-st+e

w+🐰-kon+t+🔪m=j

Wil jij kans maken op deze leuke prijs? Los de rebus op en vul voor 1 mei de oplossing in op onze site: [www.rijkvanijmegenbruist.nl](http://www.rijkvanijmegenbruist.nl).

Maak kans op een  
**Men care set  
van Mysterybox**

Nieuw in Nederland: een box met premium verzorgingsproducten voor mannen, inclusief how-to-use informatie.

[www.mysterybox.nl](http://www.mysterybox.nl)



h e p n v b d b r k g  
n y a q e y o u w n m  
t p r j r n k d s z x  
k i f t z y n s y u f  
u r u o o p m a h s u  
l o m e r k e n m m s  
e a z d g k r c q x y  
k w a l i t e i t k n  
e f q z n y y d s h p  
f d f s g g d q z i l  
j e u b q f n t u q h

verzorging      kwaliteit  
mannen          parfum  
merken          shampoo  
box                body

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 mei de oplossing in op onze site: [www.rijkvanijmegenbruist.nl](http://www.rijkvanijmegenbruist.nl)





art & more  
**gallery**024

